



# HORAIRES DE PERMANENCES

# ET COURS COLLECTIFS

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>	<i>dimanche</i>
9H00						CUISSES / ABDOS / FESSIERS	
10H00		GYM DOUCE					YOGA
11H00							
12H00							
13H00							
14H00							
15H00							
16H00							
17H00							
18H00							
19H00	TOTAL BODY		FUNCTIONNAL TRAINING	TRX	PILATES		
20H00							

**Permanences :**

**Lundi : 12h00-14h00 et 18h00-19h00**

**Mardi : 10h15-12h15**

**Mercredi : 16h30-19h30**

**Jeudi : 18h15-19h30**

**Vendredi : 18h00 à 19h00**

**Samedi : 10h00 à 11h00**

**Cours collectifs :**

**Lundi : TOTAL BODY 19h00-20h00**

**Mardi : Gym Douce 9H15-10H15**

**Mercredi : FUNCTIONNAL TRAINING 19h30-20h30**

**Jeudi : TRX 19h30-20h30**

**Vendredi : PILATES 19h00-20h00**

**Samedi : CAF 9h00-10h00**

**Dimanche: YOGA 9h30-10h30**